



Chihuahua
(614) 429.35.05
Edificio Russek 5o. Piso
Ave. Juárez No. 1108 Col. Centro

Cd. Juárez
(656) 680.06.01
Ave. 16 de Septiembre y Guatemala No. 1220
Col. Partido Romero

Parral
(627) 523.65.70
Blvd. Ortiz Mena No. 18-A Col. Kenedy

Nuevo Casas Grandes
(636) 694.35.44
5 de Mayo No. 1420-6
Centro Comercial Los Portales

www.chihuahua.gob.mx/ichmujer



CHIHUAHUA
Gobierno del Estado
Secretaría de Fomento Social



Indesol
Instituto Nacional de Desarrollo Social



Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.

vive con libertad
vive sin miedo

Conservando nuestro...

La violencia familiar tiene 4 etapas y forma parte casi siempre, de un círculo vicioso.



Primera:

Dejas que el agresor sepa que aceptas los abusos contra tí, y hasta le haces creer que son legítimos.



Segunda:

Bajo cualquier pretexto el agresor ciega su comportamiento y abusa física y verbalmente de tí.



Tercera:

En esta etapa de absoluta calma, pareciera que no pasa nada. Él te obsequia regalos, te promete que no volverá a repetirse, tú quieres creerle y lo perdonas.



Cuarta:

Él olvida sus promesas y te vuelve a agredir...

Tú como mujer tienes derechos

- Toma libremente tus decisiones
- Elige tu trabajo, el número y espaciamento de tus hijos, tus estudios y el uso de tu tiempo libre.
- Comparte por igual con tu pareja las responsabilidades de sus hijos y lo referente a su crianza.
- Expresa tus opiniones y necesidades físicas, emocionales, intelectuales y sexuales, para que sean consideradas igualmente importantes y sean satisfechas de la misma forma que las de tu pareja.
- Mereces ser respetada física, sexual, económica y psicológicamente.

El maltrato físico de la mujer es un problema preocupante de violencia, es tan cotidiano que pareciera formar parte de las relaciones interpersonales.

No permitas bajo ningún motivo que nadie te humille, ridiculice o menosprecie en público o en privado, tu tienes derecho a ser respetada física, sexual, económica y psicológicamente.

