



Protocolo de respuesta ante sarampión en el sector educativo



GOBIERNO
DEL ESTADO
DE CHIHUAHUA

SECRETARÍA
DE SALUD

MediChihuahua



SNSP
SERVICIO NACIONAL DE
SALUD PÚBLICA

Contenido

Generalidades del Sarampión	3
¿Qué es?	3
Signos y síntomas	3
¿Cómo se transmite?	3
Población de mayor riesgo	3
Vacunación	4
¿Quién se debe vacunar?	5
Cartilla Nacional de Salud	7
Medidas preventivas en centros educativos y estancias infantiles	9
Acciones de identificación de caso probable y atención ante caso confirmado	10
Definiciones	10
Corresponsabilidad para identificación oportuna de casos probables y romper las cadenas de contagio	10
Filtro diario en casa	10
Monitoreo de observación en el centro educativo	11
Cuestionario de detección de sarampión	12
Directorio de Distritos de Salud	14
Comunicación de riesgos	15
Mensajes clave en entornos escolares	15
Materiales	16



Objetivo general

Establecer lineamientos y acciones para la detección oportuna, notificación, control y seguimiento de casos sospechosos o confirmados de sarampión en centros educativos, con el fin de prevenir la propagación del virus del sarampión y proteger la salud de la población infantil y del personal educativo.

Generalidades del Sarampión

¿Qué es?

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, que puede causar complicaciones graves si no estás vacunado, especialmente en niños y niñas y personas con el sistema inmunológico debilitado.

Signos y síntomas

- Temperatura mayor a 37.5°C
- **Exantema (ronchas rojas en la piel)**
- Tos
- Dolor muscular (malestar general)
- Rinitis (escurrimento nasal)
- Conjuntivitis (ojo rojo)

¿Cómo se transmite?

- Contacto con personas enfermas de sarampión.
- Se contagia por el aire cuando una persona enferma tose o estornuda.
- Al tocar superficies contaminadas y luego tocarse cara, boca y ojos.

Población de mayor riesgo

Personas NO vacunadas de los siguientes grupos poblacionales:

- Niñas, niños y adolescentes de 1 a 14 años.
- Embarazadas.
- Comorbilidades o inmunosupresión, como personas con diabetes, hipertensión, cáncer, VIH, especialmente aquellas que no se encuentran en control de su condición.
- Jornaleros agrícolas.



Vacunación

La vacuna es la principal medida de prevención ante la enfermedad. La Cartilla Nacional de Salud es el documento oficial donde se especifica y registra el momento en que una persona debe aplicarse las vacunas, a esto se le conoce como esquema de vacunación.

Las vacunas que se utilizan para la protección contra sarampión se conocen como SRP y SR respectivamente, abreviaturas de Sarampión Rubéola y Parotiditis, y Sarampión y Rubéola; cada una se indica en diferentes edades, conforme al Lineamiento General 2025 del Programa de Vacunación Universal

Campaña de vacunación

Las campañas de vacunación se realizan conforme el desarrollo de la contingencia epidemiológica y basado en enfoque de riesgo, con el objetivo de priorizar la población objetivo.

Esquema de vacunación

- **Dosis de emergencia 6 meses a 11 meses**

Se refiere a la aplicación de una dosis de vacuna de SRP a los niños y niñas que se encuentran en lugares con presencia de casos o brotes de sarampión. **Esto no cuenta para esquema básico y se requiere iniciar esquema.**

- **Aplicación de SRP a niños y niñas de 1 a 9 años:**

Se inicia esquema de SRP con la aplicación de la primera dosis a niños de 12 meses, la segunda dosis se aplica a partir de los 18 meses de edad. De 1 a 9 años de edad deben contar con 2 dosis de vacuna.

Si el infante no ha recibido ninguna dosis es necesario iniciar esquema antes de los 9 años con una dosis de SRP.

- **Aplicación de SR en personas de 10 a 49 años:**

Personas de 10 a 49 años sin ninguna dosis de vacuna o con esquema incompleto de SRP (1 sola dosis).

Si tu cartilla NO muestra ninguna vacuna contra el sarampión, ¡acude a vacunarte!



Si ya cuentan con dos dosis de vacuna, tienen esquema completo, se encuentran protegidos. No es necesario aplicar una dosis de refuerzo.

¡Recuerda que las dosis recibidas en la infancia te protegen para toda la vida!

NOTA IMPORTANTE

La vacunación está contraindicada para:

- a) Mujeres embarazadas.
- b) Mujeres en periodo de lactancia (1 a 6 meses)
- c) Menores de 6 meses.
- d) Personas con inmunosupresión.

Si perteneces a este grupo y no tienes alguna vacuna contra sarampión, consulta a tu médico.

Guía para revisar la CNS



Conoce, completa y mantén actualizado el esquema de vacunación de tu hija o hijo

La Cartilla Nacional de Salud tiene el esquema de vacunación

La dosis se refiere al número de veces que debe recibir la vacuna

ESQUEMA DE VACUNACIÓN*					
Vacuna	Enfermedades que previene	Dosis	Edad de vacunación oportuna	Fecha de aplicación	Lote de la vacuna
BCC	Tuberculosis meningea y miliar	Única	Al nacer		
Hepatitis B	Hepatitis B	Única	Al nacer		
Hexavalente DPT+VPI+ Hib+HepB	Difteria, Tosferina, Tétanos, Poliomielitis, Hepatitis B y enfermedades graves de Neumonía, influenza tipo b, como neumonía y meningitis	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
		Tercera	6 meses		
		Refuerzo	18 meses		
DPT	Difteria, Tosferina y Tétanos	Refuerzo	4 años		
Rotavirus	Diarrea por Rotavirus	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
Neumocócica conjugada	Neumonía, meningitis aguda y otras enfermedades graves causadas por neumococo	Primera	2 meses		
		Segunda	4 meses		
		Refuerzo	12 meses		
SRP (Triple viral)	Sarampión, Rubéola y Parotiditis	Primera	12 meses		
		Segunda	18 meses**		
			6 años***		

* De conformidad con los Lineamientos Generales de Vacunación vigentes.
** Nacidos a partir de julio de 2020 se les aplicará segunda dosis de SRP a los 6 meses.
*** Nacidos a partir de julio de 2020 se les aplicará segunda dosis de SRP a los 18 meses.
• Esquema sujeto a los lineamientos vigentes según tipo de vacuna contra la COVID-19.
• Refuerzo en niñas y niños con alguna comorbilidad. A fin de disminuir las oportunidades perdidas de vacunación, el intervalo mínimo podrá ser de 4 meses.

Menciona las vacunas que se tienen que aplicar y las enfermedades contra las que protegen

Tiene un apartado en el que el personal registra la fecha de aplicación

Especifica la edad en que deben aplicarse

Por su salud y la de todos ¡Vacúnales!



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE SALUD

MediChihuahua

Medidas preventivas en centros educativos y estancias infantiles

1. **Revisión de las Cartillas Naciones de Salud**, que se tenga el esquema completo de vacunación según el grupo de edad.
2. Verificar que cuenten con al menos dos **vacunas** correspondientes **contra sarampión (SRP o SR)**, **según el esquema o una dosis de refuerzo**.
3. **Lavarse las manos**, con agua y jabón, frecuentemente.
4. **Notificar** si en casa hay alguna persona enferma o con síntomas.
5. Usar **cubrebocas** si: hay personas con sospecha o enfermos de sarampión cercanos, si se presentan síntomas de enfermedad respiratoria.
6. No compartir utensilios, vasos o platos.
7. Usar sólo los materiales y útiles escolares propios.
8. Mantener los espacios **ventilados**.
9. **Limpieza** de todos los espacios, mobiliario, equipo y materiales didácticos y de trabajo frecuentemente.
10. Mantener **comunicación constante con las familias** a través de recados escolares, explicando la situación y recordando la importancia de la vacunación.
11. En caso de **síntomas, no asistir** a las niñas y niños a la escuela, y acudir a consulta médica de inmediato y notificar a la autoridad escolar.
12. Ante la inasistencia de menores se debe investigar la **causa de la ausencia**.



Acciones de identificación de caso probable y atención ante caso confirmado

Definiciones

Caso probable: Toda persona de cualquier edad que presente fiebre y exantema maculopapular, y uno o más de los siguientes signos y síntomas tos, coriza, conjuntivitis o adenomegalias (retroauriculares, occipitales o cervicales).

Caso confirmado: Todo caso probable en el que se demuestre infección por virus del sarampión mediante pruebas de laboratorio de su unidad médica correspondiente, o caso probable que no cuente con muestra o resultado de laboratorio y que esté asociado epidemiológicamente a otro caso confirmado por laboratorio, dictaminado por personal de salud.

Corresponsabilidad para identificación oportuna de casos probables y romper las cadenas de contagio

Los filtros de corresponsabilidad son una estrategia para que todos —padres, maestros y cuidadores— estén atentos y puedan **identificar** por **observación** si alguien en la institución presenta síntomas de sarampión.

Para reducir el riesgo de contagio, se requieren dos filtros de observación de corresponsabilidad: un filtro de casa y uno en el centro educativo.

Filtro diario en casa

Su finalidad es que madres, padres de familia, tutores o responsables del cuidado de los educandos, **mediante la observación**, identifiquen en las y los niños la presencia de signos y síntomas de sarampión.

Si algún colaborador o estudiante presenta cualquiera de los siguientes signos y síntomas: temperatura mayor a 37.5°C, ronchas rojas en la piel, tos, malestar general, escurrimiento nasal, ojos rojos. Debe acudir a atención médica para consulta y no asistir a la escuela; se debe notificar a la institución el motivo de ausencia.

Eso aplica también para directivos, docentes y personal de la escuela.



Monitoreo de observación en el centro educativo

Tiene el fin de prevenir contagios entre la comunidad educativa y **se aplica a toda persona que ingrese en el** centro educativo, a fin de mantener un entorno escolar limpio y saludable, debe funcionar diariamente.

Observando el estado de salud de las personas que ingresen, y promoviendo el lavado de manos frecuentemente.

En su aplicación, se deberá considerar acondicionar un espacio de la institución en donde se podrá aislar a las personas que presenten algún signo o síntoma de sarampión, mientras se retira a recibir atención médica.

Acciones ante caso probable o caso confirmado en la institución

Ante caso probable

- a. La escuela debe referir a la unidad de salud correspondiente a su derechohabiencia.
- b. Si el personal médico solicita pruebas de laboratorio para diagnóstico de sarampión, durante la espera del resultado la persona enferma deberá seguir las indicaciones del médico tratante. Las actividades del centro educativo pueden continuar.

Ante un resultado positivo

Prueba confirmatoria de sarampión o un diagnóstico clínico del médico tratante.

La autoridad de la escuela debe notificar al Departamento de Epidemiología del Distrito de Salud vía correo electrónico. (Anexos).

- Datos de la escuela: nombre, dirección, municipio, nombre y número de contacto del director(a).
 - Datos del paciente: nombre completo, edad, domicilio, servicio médico, estudios de laboratorio, nota médica, especificar fecha de inicio de síntomas, nombre y número de contacto de algún tutor.
2. Compartir información al paciente sobre las recomendaciones de medidas preventivas durante el aislamiento domiciliario que puede consultar en <https://medichihuahua.mx/>.

Sólo la autoridad sanitaria correspondiente debe generar las indicaciones a la autoridad educativa para las acciones ante el brote.



Cuestionario de detección de sarampión

Cuestionario de detección de Sarampión

¿Presentas alguno de los siguientes síntomas?

- 1.Tos
- 2.Dolor muscular (malestar general)
- 3.Rinitis (escurrimiento nasal)
- 4.Conjuntivitis (ojo rojo)
- 5.Temperatura mayor a 37.5°C (fiebre)
- 6.Exantema (ronchas rojas en la piel)

Si presenta alguno de los signos y síntomas (1, 2, 3 y 4) al término de la jornada se solicita acudir a recibir atención médica.

Si presenta **fiebre y exantema**, preguntar: ¿Has estado en contacto cercano con alguien enfermo por sarampión en los últimos 21 días?

Sí No

Si presenta fiebre y exantema:

1. Se deberá aislar y no permitir la integración a clases o actividades
2. Solicitar uso de cubrebocas
3. Explicar la situación, llamar al tutor o cuidador, y referir a la unidad médica correspondiente a su derechohabiencia de inmediato.





SARAMPIÓN

¿Estuviste en contacto con un caso confirmado?

y presentas los siguientes síntomas:



Fiebre



Erupción cutánea
(ronchas en la piel)



Tos seca



Secreción nasal



Conjuntivitis



Ganglios inflamados a nivel
del cuello y detrás de las orejas

y uno o más de los siguientes:

- Acude a tu servicio médico correspondiente
- Sigue las recomendaciones del personal de salud

Si notas que los síntomas se agravan

Acude inmediatamente a solicitar atención o llama al 911

Toma estas medidas preventivas:

- Si eres caso probable o confirmado, áístate en casa
- Utiliza cubrebocas
- Lávate las manos frecuentemente
- Al toser y estornudar: cubre tu boca y nariz con el ángulo interno del codo
- Limpia y desinfecta las superficies
- Mantén la ventilación de los espacios





SARAMPIÓN

Se transmite por el aire, cuando una persona enferma tose o estornuda y al tocar superficies contaminadas y luego tocarse la cara, boca u ojos.

Síntomas:

- Fiebre mayor a 37.5°C
- Ronchas rojas en la piel
- Tos
- Escurrimiento nasal
- Ojos rojos o malestar general

Es importante que si tu niña o niño presenta algún síntoma no lo envies a clases y acudas inmediatamente a consulta médica, y que notifiques a la escuela el diagnóstico médico en un periodo menor a 48 horas.

Recuerda que:

¡Tu colaboración es fundamental para mantener una escuela saludable y libre de contagios!



Ejemplos de signos y síntomas

Exantema



Directorio de Distritos de Salud

Distrito	Municipios	Teléfono	Correo
Chihuahua	Aldama; Aquiles Serdán; Chihuahua; Delicias; Dr. Belisario Domínguez; Santa Isabel; Gran Morelos; Julimes; Meoqui; Nonoava; Rosales; San Francisco de Borja; Satevó	6144169937 6144169921 614160234 6144160162 6144169942 6144101268	jurisdiccion1@hotmail.com
Juárez	Ahumada; Guadalupe; Juárez; Praxedis G.Guerrero	6566135510 6566101841 6566133815 6566135248	Carolinapreciado8@gmail.com
Parral	Allende; Balleza; Coronado; Guadalupe y Calvo; Hidalgo del Parral; Huejotitán; Jiménez; Villa López; Matamoros; Rosario; San Francisco del Oro; Santa Bárbara; El Tule; Valle de Zaragoza	6275229875 6275229874	dr.sergio.jaquez@gmail.com
Cuauhtémoc	Bachíniva; Carichí; Cuauhtémoc; Cusihuiriachi; Guerrero; Madera; Matachí; Riva Palacio; Temósachi	6255820309 6255820204 6255820209	epi-juris4@homail.com
Nuevo Casas Grandes	Ascensión; Buenaventura; Casas Grandes; Galeana; Janos; Nuevo Casas Grandes	6366946036 6366946090	epincg@hotmail.com
Camargo	Camargo; La Cruz; San Francisco de Conchos; Saucillo	6484625222 6484620982	Medicinapreventiva.camargo@gmail.com
Creel	Bocoyna; Maguarichi; Moris; Ocampo; Uruachi	6354560732 6354560095	jeronimopu@gmail.com
Témoris	Chínipas; Guazapares; Morelos; Urique	6354574300 6354574301	dragali19@hotmail.com
Ojinaga	Santiago de Coyame; Manuel Benavides; Ojinaga	6264531724 6264531664	trinijero@hotmail.com
Guachochi	Batopilas de Manuel Gómez Morín; Guachochi	6495430217 6495430250	megawebx@hotmail.com
Gómez Farías	Gómez Farías; Ignacio de Zaragoza; Namiquipa	6525520550	fitosoma@hotmail.com

Comunicación de riesgos

Se realiza una campaña de difusión, para unificar mensajes y brindar información clara a la población. Conforme el momento de la contingencia sanitaria se brindarán diferente mensaje a las personas.

Mensajes clave en entornos escolares

- Medidas para evitar el contagio en la escuela.
- Cuidado de personas vulnerables (embarazadas, niñas, niños y personas no vacunadas de cualquier edad).
- Las vacunas contra el sarampión son seguras y efectivas.
- Acudir a vacunarse contra sarampión y completar el esquema, según el grupo de edad correspondiente.
- Es importante completar el esquema de vacunación conforme la Cartilla Nacional de Salud.
- Hay mayor riesgo de contagio para las personas que no están vacunadas.

Materiales

Manténgase informado y actualizado a través de los medios oficiales, consulte los materiales en el portal oficial de MediChihuahua: <https://medichihuahua.mx/>



Fecha de actualización: Agosto del 2025

Versión: 2

Realizó	Revisó	Autorizó
Servicio Nacional de Salud Pública de Chihuahua	1.Subdirección de Epidemiología 2.Subdirección de Medicina Preventiva - Coordinación Estatal del programa de Vacunación Universal 3.Subdirección de Promoción de la Salud	Subsecretaría de Prevención y Control de Enfermedades