



Situación poblacional de adultos mayores

Estado de Chihuahua



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO



COESPO
CONSEJO ESTATAL
DE POBLACIÓN

¿A qué edad creen que comienza la vejez?



Normatividad

En el Estado de Chihuahua, al igual que en el resto de México, se considera **adulto mayor** a una persona a partir de los **60 años de edad**.



Pregunta 1

¿Qué porcentaje de la población estatal creen que son adultos mayores?

13%

25%

30%

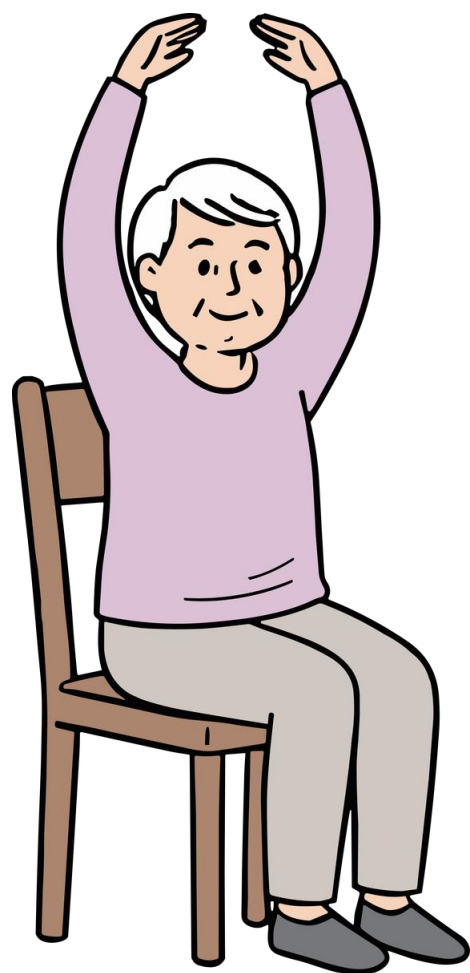
50%

La respuesta es:

13%



¿Qué ha
cambiado en ser
adulto mayor
durante los
últimos 40 años?



Hace 40 años	Actualmente
Menor participación laboral después de los 60: llegar a esa edad estaba más asociado con el retiro.	Mas personas continúan trabajando: algunas lo hacen por necesidad económica y otras porque desean mantenerse activas.
Tecnología limitada: teléfono fijo, televisión, radio y comunicación presencial eran predominantes.	Adultos mayores digitales: cada vez más utilizan celular, WhatsApp, redes sociales, banca digital y videollamadas.
Menor esperanza de vida y atención médica más limitada: se llegaba a edades avanzadas con menor frecuencia.	Mayor longevidad: más personas alcanzan edades avanzadas, aunque esto también implica nuevos retos de salud y cuidados.
Vejez asociada con dependencia: predominaba una imagen de la persona mayor como alguien que necesitaba cuidados.	Envejecimiento activo: muchas personas mayores hacen ejercicio, viajan, estudian, emprenden, participan socialmente y toman decisiones sobre su vida.
Antes eran un grupo de población reducido.	El grupo poblacional de adultos mayores cada vez se amplia más.



¿Qué ha cambiado más: la edad o la forma de vivirla?

Población estatal

Según el INEGI, en el año 2025 el Estado de Chihuahua contaba con una población de:

3 millones 886 mil 377 habitantes.

De los cuales

542 mil 093

son adultos mayores.



H: 247,299

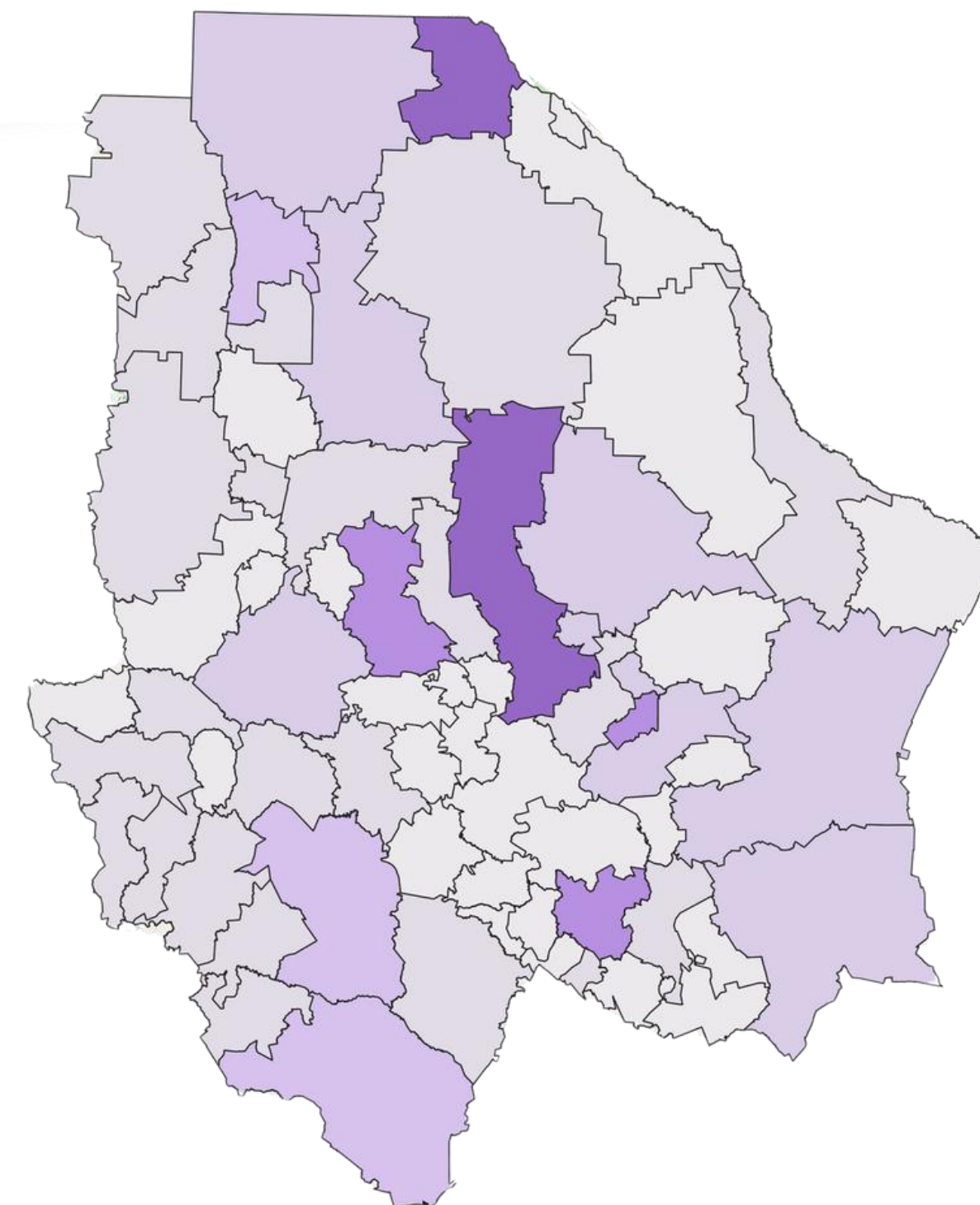
45.6%

M: 294,794

54.4%



Lo que representa el 13.9% de la población estatal.



Fuente: CONAPO. Proyecciones de la población de los municipios de México 1990-2040.

Población municipal

**El municipio de Chihuahua viven:
155 mil 797 personas
de 60 años y más.**

De las cuales:

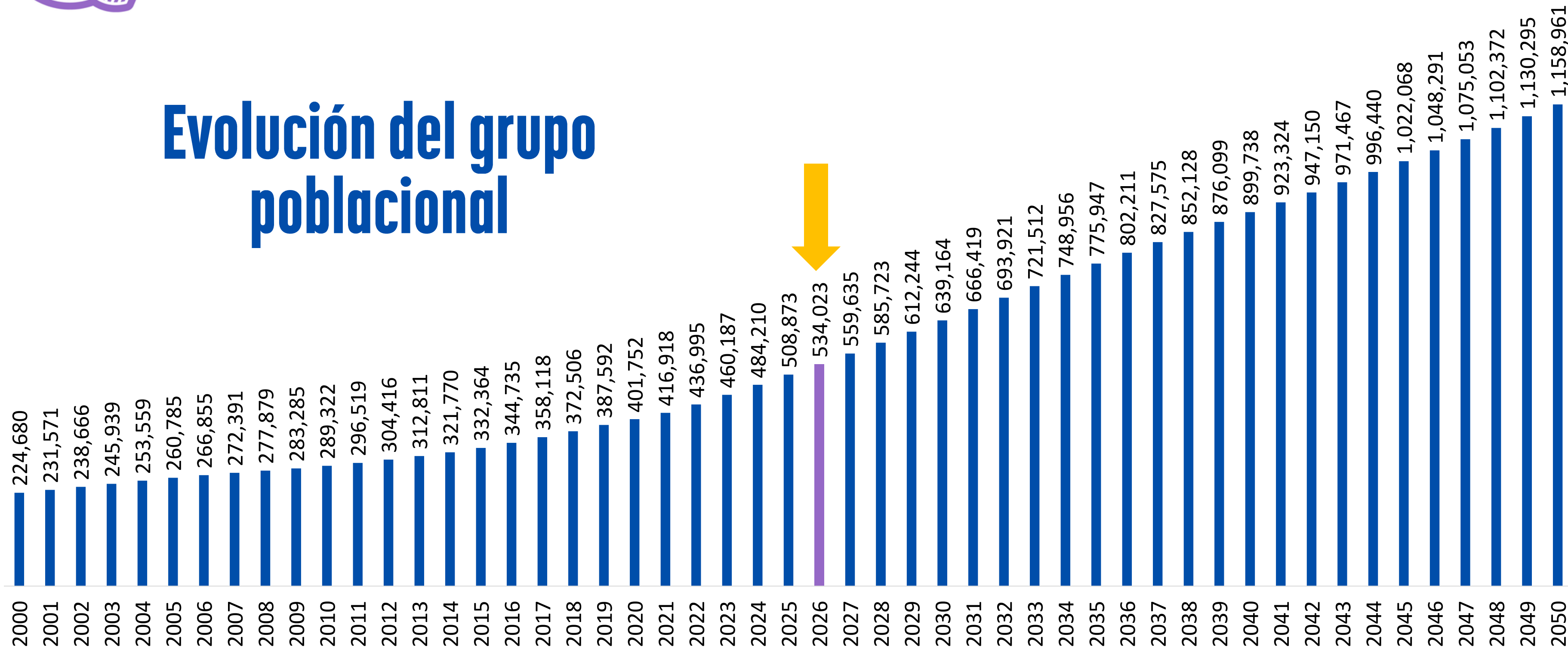
**69 mil 025 son
hombres (44.3%)**

**86 mil 772 son
mujeres (55.7%)**



Fuente: CONAPO. Proyecciones de la población de los municipios de México 1990-2040.

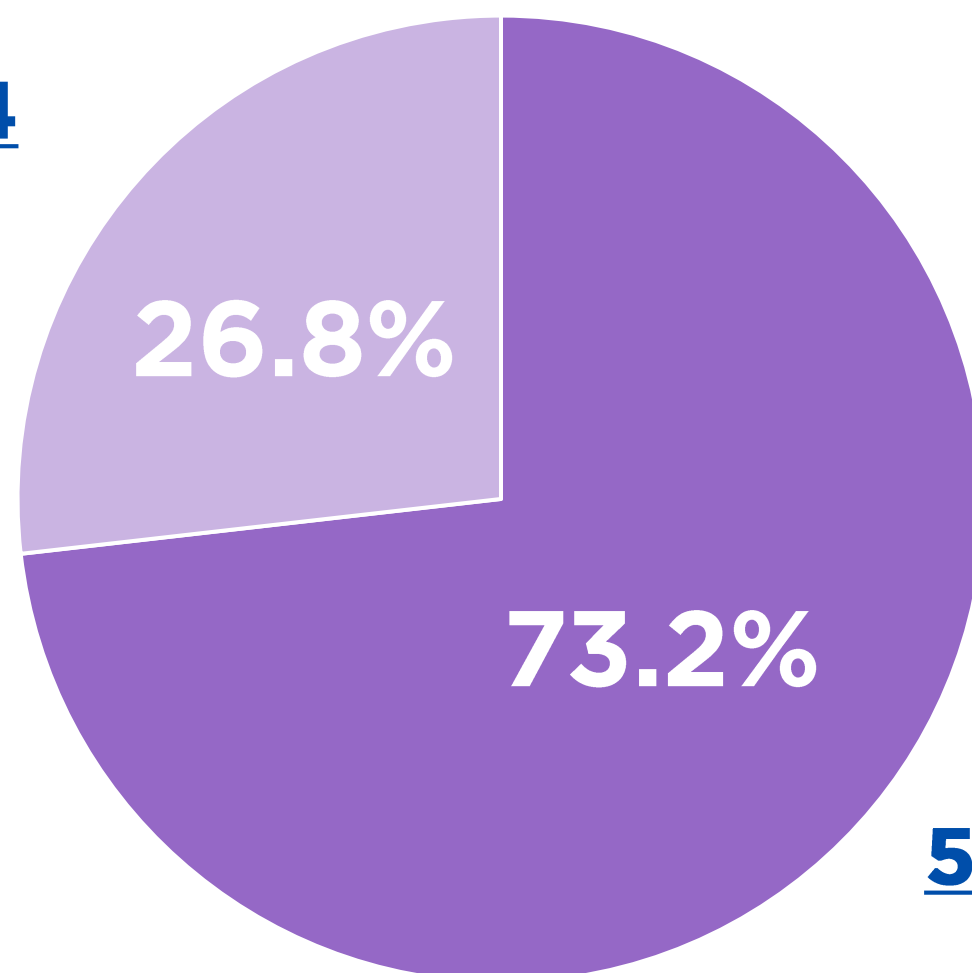
Evolución del grupo poblacional



Fuente: CONAPO. Proyecciones de la población.

Población ocupada, 60 y más

143 mil 314



Dentro de la población adulta mayor del estado

143 mil 314 cuentan con algún trabajo.

534 mil 023

■ Población adulta mayor ■ Población adulta mayor ocupada



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, 2026.

Índice de envejecimiento

Estatal

38.96

Existen 38 adultos mayores por
cada 100 niños y jóvenes
menores de 15 años

Municipal

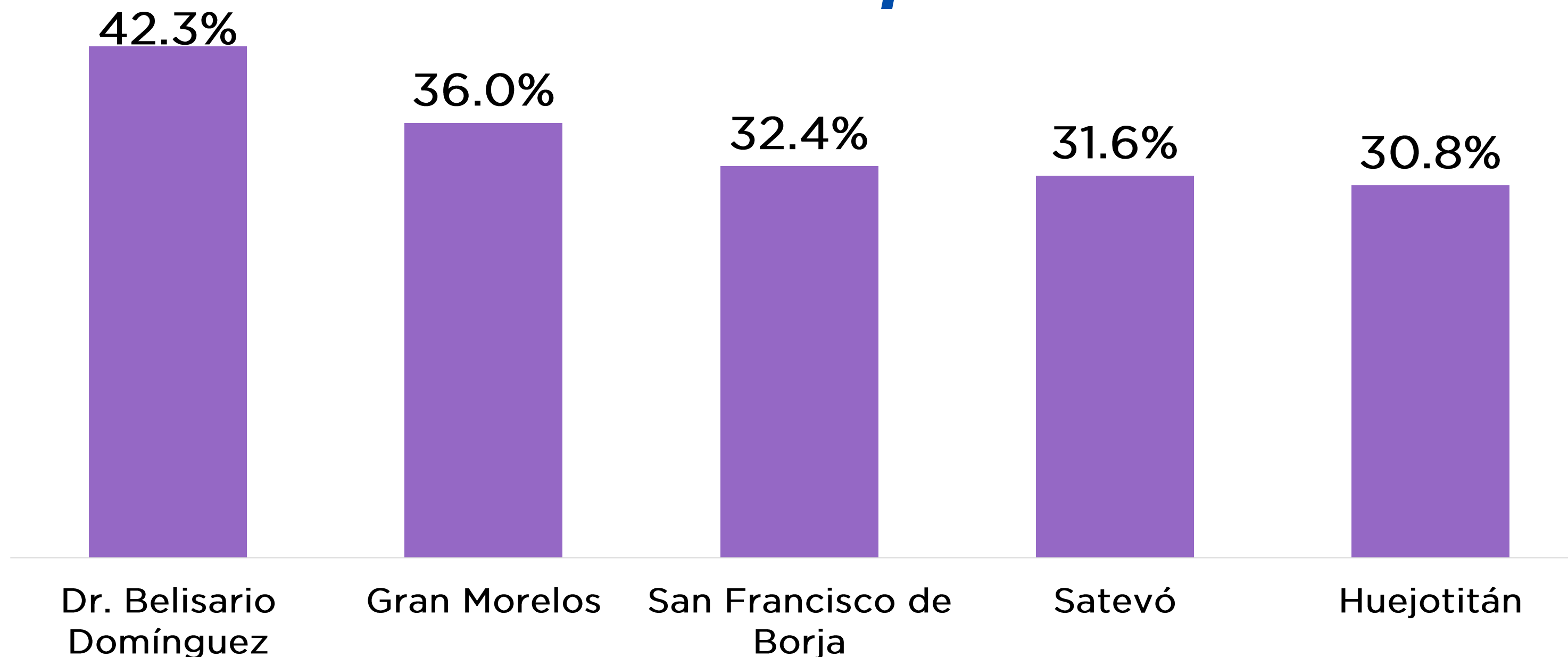
75.26

Existen 75 adultos mayores por
cada 100 niños y jóvenes
menores de 15 años



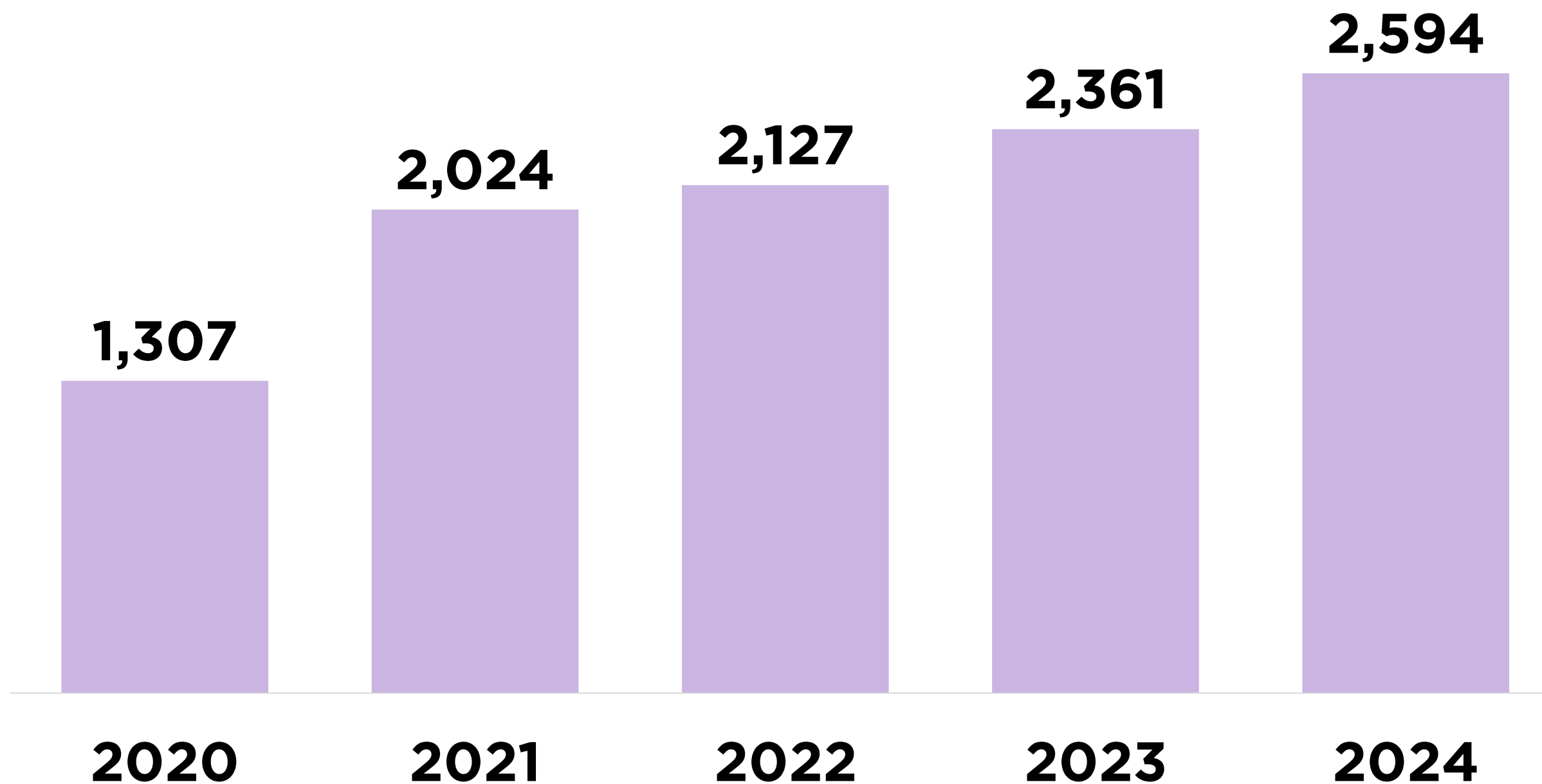
Fuente: CONAPO. Proyecciones de la población.

Municipios con mayor porcentaje de adultos mayores



Fuente: CONAPO. Proyecciones de la población.

Estado civil



Fuente: INEGI. Registros administrativos, matrimonios 2024.



**Ayudan a identificar
necesidades
específicas**

Cuidados

Transporte

**Cada municipio tiene una
realidad diferente**

Salud

**¿Cómo esta cambiando la
sociedad?**

**¿Por qué nos
importa conocer
estos datos?**

Seguridad

Empleo

Participación social

**¿Qué municipios
tienen más adultos
mayores?**

**¿Cómo planear el
futuro del estado?**

Si cada vez vivimos más
años... ¿está preparada
nuestra sociedad para una
población que también
envejece?





MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO



COESPO
CONSEJO ESTATAL
DE POBLACIÓN

GRACIAS