

Chihuahua, Chih., a 26 de noviembre del 2024.

## **Atiende Pensiones Civiles a más de 2 mil mujeres con programa de Planificación Familiar**

*-Se entrega una amplia variedad de métodos anticonceptivos y brinda asesoría especializada*

De enero a octubre Pensiones Civiles del Estado (PCE) ha atendido a un total de 2 mil 655 mujeres chihuahuenses en edad reproductiva, quienes recibieron atención integral como parte del programa de Planificación Familiar, que incluye el acceso a una amplia variedad de métodos anticonceptivos seguros y adaptados a las necesidades de cada paciente.

Con este programa las mujeres han mejorado su calidad de vida y la de sus familias gracias a las opciones disponibles como los anticonceptivos orales combinados, implantes subdérmicos, parches transdérmicos, dispositivos intrauterinos (DIU) de cobre y levonorgestrel, métodos de barrera como el condón y alternativas definitivas como la oclusión tubaria bilateral.

Además, las derechohabientes cuentan con asesoría especializada en temas como prevención de infecciones de transmisión sexual, manejo de ciclos menstruales, menopausia y planificación del embarazo. Dicho enfoque integral fortalece la salud física, mental y nutricional de las pacientes, promoviendo estilos de vida saludables.

El programa también beneficia a mujeres embarazadas y en edad reproductiva mediante la administración de ácido fólico, con un total de tres mil 418 mujeres atendidas en todo el estado. Este servicio se ofrece en horarios



**PENSIONES CIVILES**  
DEL ESTADO DE CHIHUAHUA

flexibles, con atención personalizada a cargo de especialistas comprometidos con la salud de las pacientes.

La planificación familiar es esencial para el bienestar de las familias y la salud de la comunidad, por lo que el programa no solo impacta positivamente en la salud materno-infantil, sino que también contribuye al desarrollo familiar y económico.

Este esfuerzo reafirma el compromiso de la institución con la salud integral de sus derechohabientes, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva.

Asimismo, Pensiones Civiles del Estado invita a todas sus derechohabientes a que acudan a los módulos de PrevENSIONES en un horario de 8:30 a 19:00 horas.