



## COMUNICADO DE PRENSA

UTPN/004

Ciudad Juárez, Chih., a 20 de enero de 2025

### **Atiende UT Paso del Norte salud mental de sus estudiantes mediante campaña permanente**

- Durante 2024 su Unidad de Apoyo Psicopedagógico brindó 190 sesiones de terapia, además imparte pláticas de sensibilización sobre el manejo de las emociones

La Universidad Tecnológica Paso del Norte (UTPN) implementa una campaña permanente de prevención y atención a la salud mental entre su comunidad, mediante su Unidad de Apoyo Psicopedagógico.

Gracias a esta campaña, solo durante 2024 se brindaron un total de 190 sesiones de psicoterapia, informó el jefe del Departamento de Bienestar Universitario, Irving Luis Vázquez Hernández.

El docente explicó que se ofrecen sesiones de terapia psicológica a las y los estudiantes que así lo soliciten, además de atención a docentes y administrativos que requieren de acompañamiento.

Los motivos por los que las y los jóvenes universitarios buscan una consulta terapéutica son variados, y van desde conflictos familiares hasta estrés laboral y académico.

“Lo que más se ha presentado últimamente después de la pandemia, es un repunte en síntomas de ansiedad, síntomas depresivos y estrés. Muchos de los estudiantes también trabajan, tienen una familia y eso causa que tengan conflictos”, detalló.

Añadió que la UT Paso del Norte constantemente imparte pláticas de sensibilización entre el estudiantado, sobre manejo del estrés, convivencia saludable en el aula, hábitos y técnicas de estudio, adaptación a los cambios, entre otras temáticas.



**MÁS CHIHUAHUA**  
más de lo bueno  
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
Y DEPORTE

“Buscamos temas que puedan ser útiles para las y los alumnos”, agregó Vázquez Hernández, quien también funge como psicólogo en la UTPN.

De manera adicional, la Universidad realiza de manera periódica actividades en conjunto con otras instituciones, como Distrito de Salud Juárez, el Centro Comunitario de Salud Mental y Adicciones (CECOSAMA) Altavista y el Centro de Integración Juvenil (CIJ).

