



## COMUNICADO DE PRENSA

UT Paso del Norte/008  
Ciudad Juárez, Chih., a 7 de febrero de 2025

### **Reciben estudiantes de la UT Paso del Norte herramientas para identificar la depresión**

*-Las y los alumnos podrán detectar de manera oportuna dicho trastorno y solicitar ayuda*

Un total de 70 alumnos y alumnas de la Universidad Tecnológica Paso del Norte (UTPN), participaron en la conferencia “Depresión, cómo identificarla y afrontarla”, impartida por personal de Distrito de Salud Juárez.

Raúl Montoya Jara, psicólogo clínico del Centro de Salud “Luis Estavillo Muñoz”, informó que durante la ponencia que se realizó en la sala audiovisual del Edificio D, se compartieron los principales indicadores de dicho trastorno.

La tristeza, la falta de la capacidad de sentir alegría o placer conocida como anhedonia, además de dejar de largo actividades que antes se realizaban de manera cotidiana, son factores de riesgo, señaló el psicólogo.

Explicó que con este tipo de charla se busca que, de manera dinámica y lúdica, los jóvenes universitarios reconozcan estos probables indicios en ellos mismos y puedan acudir a solicitar ayuda especializada.

Agregó que la depresión está íntimamente ligada con actos como el suicidio, motivo por el cual se realizan de manera continua y como estrategia preventiva, este tipo de conferencias en centros educativos de la ciudad y el estado de Chihuahua.

“Desgraciadamente tiene que ver con otro tema que hemos visto que en los últimos años se ha visto incrementado, que es el tema del suicidio, todas aquellas personas que han intentado o lo han consumado, tuvieron un periodo depresivo” señaló Montoya Jara.

La UTPN, a través de la Unidad de Atención de Apoyo Psicopedagógico, brinda atención psicológica gratuita a todo aquel estudiante o trabajador de la institución que lo requiera, con dos horarios de atención, de 9:00 a las 15:00 horas y de las 16:30 a las 20:30 horas.