

05 de junio de 2025
042/2025

Impulsa DIF Estatal la educación alimentaria y nutricional en comunidades de la Sierra Tarahumara

Con el objetivo de promover hábitos saludables y mejorar la calidad de vida de las familias de la Sierra Tarahumara, el DIF Estatal llevó a cabo una serie de capacitaciones sobre educación alimentaria en comunidades de los municipios de Urique, Batopilas y Guachochi.

Estas acciones forman parte de las estrategias de la Dirección de Alimentación, y complementan el Programa de Desarrollo Comunitario, para fomentar la salud integral en todas las etapas de la vida, a través del conocimiento y la práctica de una nutrición balanceada.

Durante las sesiones, los participantes aprendieron sobre el plato del buen comer, los diferentes grupos de alimentos y las porciones recomendadas según la edad.

La capacitación estuvo dirigida a los integrantes de los grupos de desarrollo de Boca del Arroyo (Urique), Misión de Satevó (Batopilas) y Pahuichique (Guachochi), quienes recibieron información útil y práctica para aplicar en su vida diaria y la de sus familias.

En Boca del Arroyo participaron 21 personas, quienes recibieron recetarios diseñados especialmente para cada grupo de edad. En Misión de Satevó, asistieron 15 personas, quienes además de los recetarios, recibieron árboles frutales de guayabo, como una estrategia para incentivar la producción y el consumo de frutas. Por su parte, en Pahuichique, se contó con la participación de 25 ciudadanos.

El DIF Estatal reafirma su compromiso con la promoción de iniciativas que fortalezcan la salud y el desarrollo integral de las familias chihuahuenses, a fin de evitar enfermedades y combatir la desnutrición.