

Chihuahua, Chih., a 29 de julio de 2025

Llama Pensiones Civiles a seguir medidas preventivas para evitar la hepatitis

-Lavado frecuente de manos, higiene en la preparación de alimentos y consumo de agua purificada, son algunas acciones recomendadas

En el marco del Día Mundial contra la Hepatitis, que se conmemora cada 28 de julio, Pensiones Civiles del Estado (PCE) promueve la concientización y llama a la población a seguir medidas preventivas para evitarla.

Este padecimiento es una inflamación del hígado que puede ser causada por infecciones virales, el consumo de sustancias tóxicas como alcohol o drogas, así como por enfermedades autoinmunes.

Si no se trata adecuadamente, puede evolucionar a fibrosis (cicatrización), cirrosis o incluso cáncer hepático, con consecuencias graves para la salud.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), existen cinco tipos de hepatitis: A, B, C, D y E. La hepatitis A y E se transmiten principalmente a través de la ruta fecal-oral, usualmente por la ingesta de alimentos o agua contaminados.

Por otro lado, la B, C y D se transmiten por contacto con fluidos corporales de personas infectadas, como sangre y secreciones, mediante inyecciones contaminadas o por relaciones sexuales sin protección.

Los síntomas de la hepatitis aguda pueden ser leves o incluso ausentes. Entre los signos más frecuentes destacan: coloración amarillenta de piel y ojos, orina oscura, fatiga intensa, náuseas, vómito y dolor abdominal.

Ante cualquiera de estos, se recomienda evitar la automedicación y acudir al médico de inmediato.

La Dirección Médica de PCE exhorta a la ciudadanía a adoptar medidas preventivas, como lavado frecuente de manos, higiene en la preparación e ingesta de alimentos, consumo de agua purificada, correcta conservación de



carnes, prácticas sexuales seguras, uso responsable de jeringas y objetos punzocortantes.

De enero a julio de este año, esta instancia ha aplicado 746 pruebas rápidas y de laboratorio para detectar hepatitis A, B y C, a través de los módulos de PrevENSIONES, a fin de identificar casos oportunamente y proteger la salud de los derechohabientes.

Además, personal de salud ha acudido a instituciones afiliadas como la Junta Municipal de Agua y Saneamiento para brindar servicios de detección de glucosa, pruebas de VIH y VHC, vacunación contra tétanos y sarampión, así como la entrega de condones, ácido fólico y albendazol.

También se instalaron módulos informativos en la Plaza de la Salud, y se impartieron pláticas sobre tipos de hepatitis, síntomas, prevención y orientación médica a derechohabientes, para fortalecer la concientización.