



## Invita Ichijuv a aprovechar atención psicológica gratuita en Parral

El Instituto Chihuahuense de la Juventud (Ichijuv), invita a las y los jóvenes de Parral a acercarse a sus oficinas para aprovechar el servicio de atención psicológica gratuita para hablar, expresarse y recibir el apoyo emocional que necesitan.

La convocatoria está dirigida a personas de entre 12 y 29 años que atraviesan por situaciones de ansiedad, estrés, tristeza, conflictos familiares o personales, baja autoestima, dificultades para tomar decisiones o simplemente necesiten a alguien con quien hablar.

“Cuidar nuestra salud mental es un acto de valentía. En el Ichijuv estamos para acompañarte”, manifestó Fernanda Martínez, directora de la dependencia.

Las oficinas están ubicadas en la Casa de la Cultura de Parral, con atención de lunes a viernes en un horario de 1:00 p.m. a 5:00 p.m., con base en la disponibilidad de citas.

Para agendar un espacio es indispensable registrarse previamente en [bit.ly/ChidaMente](https://bit.ly/ChidaMente). El servicio es completamente gratuito y confidencial.

Las y los interesados pueden agendar directamente en el lugar o mediante un mensaje a través de las redes sociales del Ichijuv.

“Queremos que las y los jóvenes tengan un espacio de confianza donde puedan hablar libremente y recibir el apoyo que necesitan. No están solos”, señaló Ruby Torres, delegada del instituto en la zona sur.