

COMUNICADO DE PRENSA

COBACH/010

Chihuahua, Chih., a 13 de febrero de 2026

Finalizan estudiantes del Cobach actividades del programa “Diálogo Humano”

Estudiantes del Colegio de Bachilleres del Estado de Chihuahua (Cobach), concluyeron las actividades del programa “Diálogo Humano”, una estrategia preventiva y de acompañamiento que pone a la salud mental como pilar fundamental de su formación.

Se trata de la segunda generación que participa en estas acciones y está integrada por 23 alumnas y alumnos del Plantel 2, quienes trabajaron en los temas de autoconocimiento, amor propio y reconocimiento de las emociones.

Asimismo, realizaron prácticas orientadas en fortalecer la conciencia de sí mismos, su bienestar emocional y su capacidad para enfrentar los retos cotidianos.

A lo largo del programa, las y los participantes adquirieron herramientas que se convierten en recursos para su vida diaria, que les permiten tomar decisiones informadas, establecer relaciones sanas y construir con claridad su proyecto de vida.

El director general del Cobach, Reyes Humberto de las Casas, dijo que el programa se consolida como un espacio necesario dentro de la comunidad escolar, al promover entornos de confianza, empatía y apoyo, que favorecen el desarrollo integral del estudiantado.

Añadió que el Colegio mantiene firme su labor de respaldar acciones que acompañen a sus estudiantes más allá de su preparación académica, para garantizar su bienestar y crecimiento personal.

Erika Flores Vallina, responsable del programa, felicitó a las y los estudiantes por su disposición, compromiso y constancia. Además agradeció la confianza de las familias y su acompañamiento, al brindar apoyo y apertura al diálogo.



MÁS CHIHUAHUA
más de lo bueno
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE

