

COMUNICADO DE PRENSA

CECyTECH/009

Ciudad Juárez, Chih., a 26 de marzo de 2026

Fortalece CECyTECH la salud mental de 3 mil estudiantes juarenses con el programa “Sé Extraordinario”

- Consiste en una intervención que incluye seguimiento especializado para el desarrollo personal, emocional y social de las y los jóvenes

Por medio del programa “Sé extraordinario”, el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Chihuahua (CECyTECH) benefició a más de 3 mil estudiantes de los seis planteles ubicados en Ciudad Juárez, como parte de la alianza que se tiene con la asociación Red Familia.

Las alumnas y alumnos participaron en un ciclo de conferencias, que tuvo como objetivo brindarles herramientas que les permitan comprender su entorno, fortalecer su autoestima y construir un proyecto de vida con sentido, ante los retos actuales que enfrenta la juventud.

En la jornada se abordaron temas como la salud emocional, las heridas internas, el liderazgo personal y la toma de decisiones, en un espacio de reflexión y crecimiento que buscó trascender el ámbito académico.

La directora general del CECyTECH, Adriana Ruiz, dijo que esta estrategia ha evolucionado hacia una intervención que combina conferencias, talleres y seguimiento especializado, para impactar a nivel estatal a más de 6 mil jóvenes en su desarrollo personal, emocional y social.

“En el CECyTECH estamos convencidos de que educar implica acompañar. Hoy más que nunca nuestras y nuestros jóvenes necesitan herramientas emocionales, guía y espacios seguros donde puedan reconstruirse, fortalecerse y proyectar un futuro con propósito”, concluyó.