

Firman Ichijuv y Cecytech convenio para fortalecer la salud mental de los estudiantes

El Instituto Chihuahuense de la Juventud (Ichijuv) firmó un convenio de colaboración interinstitucional con el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Chihuahua (Cecytech), que fortalecerá la atención a la salud mental de las y los estudiantes.

El acuerdo contempla la ampliación de la cobertura de los programas “Chidamente” y “Eclipse”, el primero de ellos, para implementarse en planteles de las ciudades de Juárez, Cuauhtémoc y Chihuahua.

Además se ofrecerán de ocho a diez sesiones de terapia por persona, aplicación de pruebas psicométricas y seguimiento especializado.

Respecto a “Eclipse”, se aplicará en los diferentes planteles de la institución educativa y consiste en una estrategia de formación vocacional enfocada en la creación, formación y acompañamiento del liderazgo juvenil.

El proyecto incluye la impartición de sesiones por mentores especializados en temas como comunicación efectiva, propósito de vida, manejo del “burnout” e influencia positiva.

Además de pláticas y talleres presenciales y virtuales en temas como desarrollo artístico, seguridad juvenil, liderazgo, educación, unidad de género, salud y prevención, fortaleciendo así la atención integral y la construcción de entornos más sanos para las juventudes.

El acuerdo fue firmado por la directora general del Ichijuv, Fernanda Martínez y la directora general de Cecytech, Adriana Ruiz.

“Si aprovechan y fortalecen su carácter el día de hoy, la vida no podrá derrumbarlos”, expresó Martínez ante las y los estudiantes presentes.