

SDHyBC/377

Chihuahua, Chih., a 17 de abril de 2025

Invitan a personas adultas mayores a las Casas de los Abuelos para mejorar su calidad de vida

La Secretaría de Desarrollo Humano y Bien Común (SDHyBC), invita a las personas adultas mayores a asistir a las Casas de los Abuelos, espacios diseñados para mejorar su calidad de vida mediante diversas actividades que favorecen su desarrollo integral y les permiten mantenerse activas física, emocional y mentalmente.

En estas instalaciones se imparten de lunes a viernes cursos y talleres de distintos estilos de baile, manualidades, música, bisutería, pintura, cocina, disciplinas deportivas, yoga, canto, poesía, karaoke, costura, computación y actividades literarias, así como pláticas sobre prevención de enfermedades degenerativas y atención de accidentes en el hogar.

El titular de la dependencia estatal, Rafael Loera, señaló que estas acciones contribuyen a fortalecer la salud, promover el bienestar emocional y fomentar la convivencia, lo que permite a las y los adultos mayores ampliar sus redes de apoyo.

Actualmente, las Casas de los Abuelos se encuentran ubicadas en los municipios de Chihuahua, Juárez, Cuauhtémoc e Hidalgo del Parral, donde se brinda atención a más de mil 500 personas adultas mayores.

Loera agregó que, gracias al apoyo de la gobernadora Maru Campos, estos espacios han sido mejorados con sistemas de climatización, adecuaciones en sus instalaciones, equipos de sonido y otros apoyos.

Los horarios de atención son de 8:00 a 16:00 horas, con excepción de la Casa de los Abuelos de la Ciudad Deportiva, que opera de 8:00 a 20:00 horas.

Los requisitos para inscribirse son: tener más de 60 años de edad, presentar CURP, identificación oficial vigente y comprobante de domicilio, llenar un formulario y proporcionar el número de un familiar en caso de emergencia.

El funcionario estatal indicó que, para más información, las personas interesadas pueden acudir a la Casa de los Abuelos más cercana:

En Chihuahua:

- Casa de los Abuelos Deportiva
Calle 27 S/N, Ciudad Deportiva
Teléfono: (614) 414-83-63

- Casa de los Abuelos Suroeste
Calle Buenavista #8014, colonia Genaro Vázquez
Teléfono: (614) 452-24-95

- Casa de los Abuelos Norte
Calle Aguilar Sáenz, esquina con María Bejarano, colonia Barrio del Norte
Teléfono: (614) 421-55-47

- Casa de los Abuelos Sur
Calle 42ª y Jiménez, colonia Pacífico
Teléfono: (614) 418-96-67

En Ciudad Juárez:

Avenida Tecnológico #4450, colonia Partido Iglesias (dentro del Parque Central)

En Cuauhtémoc:

Calle 62 ½ y Tenochtitlán, colonia Esperanza

En Hidalgo del Parral:

Calle Valenzuela #3, colonia Kennedy
Teléfono: (627) 523-72-20