

Llama Secretaría de Salud a fortalecer la prevención y detección oportuna de las hepatitis virales

En el marco del Día Mundial contra la Hepatitis, la Secretaría de Salud del Estado llamó a la ciudadanía a fortalecer la prevención de esta enfermedad en sus diferentes variantes, así como a promover su diagnóstico oportuno, bajo el lema de este año: **"Hepatitis: ¡Entenderla para vencerla! De la A a la E: Lo que necesitas saber."**

En rueda de prensa, los doctores Alfredo Guzmán, responsable del Programa Estatal de VIH, Infecciones de Transmisión Sexual y Hepatitis C, y Gumaro Barrios, subdirector de Epidemiología, expusieron la situación epidemiológica de las hepatitis virales en la entidad, las principales formas para evitarla y las estrategias que se implementan.

Detallaron que esta enfermedad consiste en una inflamación del hígado que puede ser causada por diferentes virus, siendo los tipos A, B, C, D y E los de mayor importancia para la salud pública.

Explicaron que en los casos de las hepatitis B y C, pueden evolucionar hacia padecimientos crónicos, hasta llegar a ocasionar cirrosis, insuficiencia hepática o cáncer de hígado si no son detectadas y tratadas oportunamente.

Sobre la variante C, se destacó que muchas personas pueden permanecer sin síntomas durante varios años. Se reiteró que el virus se transmite principalmente por contacto con sangre infectada, al compartir agujas o jeringas, entre otras situaciones, no por abrazar, besar, compartir alimentos o convivir con alguien que la padezca.

El diagnóstico se realiza mediante pruebas de sangre y, una vez confirmada la infección activa, los antivirales de acción directa permiten curar más del 95 por ciento de los casos cuando el tratamiento se inicia de forma oportuna.

Actualmente, no existe una vacuna contra la hepatitis C, por lo que la prevención, el diagnóstico temprano y el acceso al tratamiento representan las principales herramientas para controlarla.

Al corte de la semana epidemiológica 27 de 2026, en la entidad se han confirmado 178 casos nuevos de dicha variante, cifra superior a la registrada durante el mismo periodo de 2025, lo que refleja el fortalecimiento de las acciones de tamizaje, búsqueda intencionada y vigilancia epidemiológica.

Como parte del Programa Nacional de Eliminación de Hepatitis C, la Secretaría de Salud mantiene el acceso gratuito a pruebas de detección y tratamiento para

personas sin seguridad social. Desde abril de 2020 a la fecha, se han realizado 154 mil 465 pruebas rápidas de hepatitis C y se han otorgado 2 mil 298 tratamientos.

La dependencia dispone de 68 mil 620 pruebas rápidas, así como de tratamientos con Glecaprevir/Pibrentasvir y Sofosbuvir/Velpatasvir para continuar con la atención a quienes lo requieran.

La dependencia invitó a la población a acercarse a su centro de salud más cercano en caso de presentar síntomas o haber estado expuesta a factores de riesgo, con el fin de recibir orientación, realizarse una prueba e iniciar tratamiento para prevenir complicaciones.

Como parte de las actividades conmemorativas del Día Mundial contra la Hepatitis se desarrollarán jornadas de detección, campañas informativas, acciones de promoción y una Feria de la Salud el próximo 1 de agosto en la Plaza de Armas.